

Ausbildung zum smoveyWALKING-Guide

HEALTH IN
YOUR
HANDS



smoveyWALKING liegt voll im Trend!

smoveyWALKING ist ein **Ganzkörpertraining** und sorgt gemeinsam, in der Gruppe für mehr **Motivation und Spaß** an der Bewegung.

Erfahre in der **Ausbildung**, wie du den **aktiven smoveySCHWUNG** vermittelst und die Walkingeinheiten durch **spezielle Übungen abwechslungsreich** gestaltest.



Interessant für alle

- die ihre eigene smoveyWALKING Technik verbessern möchten,
- die gerne andere Menschen in ihrer Bewegung unterstützen,
- die eine neue Herausforderung im Beruf oder in der Pension suchen,
- Trainer/innen und Mitarbeiter/innen in Vereinen, Unternehmen, Hotels, Schulen, Kuranstalten, Rehasentren

1-Tages Termine im Herbst 2018*

Sa. 06.10., 10.11. 2018, jeweils 9:00 – 17:00

2-Abend Termine im Herbst 2018*

Mi. 26.09. 18:00 – 20:30 und Fr. 28.09., 16:30 – 20:00

Mi. 17.10. 18:00 – 20:30 und Fr. 19.10., 16:30 – 20:00

Ort: Prater, 1020 Wien

Teilnahmebeitrag: € 150,- inkl. 20% USt.

beinhaltet Zertifikat der smoveyACADEMY, smoveyWALKING-Guide Handbuch

Die Absolvierung der Ausbildung **befähigt** dich dazu, smovey-Walks und -Einführungen mit Einzelpersonen und Gruppen durchzuführen, und smoveyPARTNER zu werden.

Mitbringen:

wetterfeste Kleidung, Trinkflasche.

Inhalte der Ausbildung:

- Theorie: smovey-Geschichte, Produktion, Philosophie
- Praxis, outdoor: Walking lernen, Aufwärmübungen, Walking unter Einbeziehung der urbanen Umgebung, Etappenübungen
- Tipps u. Infos für smoveyWALKING-Guides, Berechtigungen als ausgebildeter Guide



ANMELDUNG + INFO BEI: Brigitte Weber . 0699 / 181 333 70 . www.wellnessconcepts.at